



Schulspeiseplan für KW 51 2020

Metzgerei Fritsch
Pfarrergasse 5
93358 Train

GGM



Kontakt

Tel.: 09444 / 8320 Fax: 977055
kontakt@metzgerei-fritsch.de
www.metzgerei-fritsch.de

Montag
14.12.2020

Dienstag
15.12.2020

Mittwoch
16.12.2020

Donnerstag
17.12.2020

| | | | | |
|-----------------------------|---|--|---|---|
| Menü A | Bratwürstel mit Sauerkraut und Semmel 4, 6, 10 | Spagetti mit Bolognesesoße Rindfleisch 4, 6, 10 | Leberkäse mit Bratkartoffeln 1, 2, | Fischfilet paniert mit Kartoffeln 10 |
| | wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage 10 | | | |
| Menü B (vegetarisch) | Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4, 6, 10 | Kartoffelgulasch mit Reis 10 | Kartoffel-Gemüse-Pflanzerl mit Dip u. Salat 4, 6, 10 | Nudeln mit Käsesoße und Salat 4, 6, 10 |
| | wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage 10 | | | |

Alternative Speisen (täglich):

- > **Pizza Margherita** (4, 10) **3,50 €**
- > **Pizza Salami** (4, 10) **3,60 €**
- > **Pizza Schinken** (1, 2, 4, 10) **3,60 €**
- > **Flammkuchen mit Schinken** (1, 2, 4, 10) **2,00 €**
- > **American Burger (Rind) mit Wedges** (4) **4,20 €**
- > **Crunchy Chicken Burger mit Wedges** (4, 6, 10) **4,20 €**



- > **Veggie Vollkorn-Burger mit Wedges** (4) **4,20 €**
- > **Farmerkartoffeln mit Dip** (10) **2,50 €**
- > **Gemischter Salatteller** **2,00 €**
- > **Salatteller mit Feta, Oliven und Zwiebeln** (10) **3,50 €**
- > **Nudelsalat vegetarisch** (4, 6, 10) **3,00 €**
- > **Wustsalat mit Semmel** **3,00 €**

Die Alternativ-Speisen können in der 2. Pause direkt in der Mensa bestellt werden!

Tipp:

Den aktuellen **Speiseplan** könnt ihr auch **online abrufen** unter: www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan oder unter www.gabelsberger-gymnasium.de/concrete5.6.3.1/einrichtungen/mensa/

Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

! Zusatzstoffe und Allergene können Sie einer gesonderten Liste im Mensa-Max entnehmen !



Schulspeiseplan für KW 50 - 51 2020

Metzgerei Fritsch
Pfarrergasse 5
93358 Train

HMM + Realschule

Kontakt

Tel.: 09444 / 8320 Fax: 977055
kontakt@metzgerei-fritsch.de
www.metzgerei-fritsch.de

Montag
07.12.2020

Dienstag
08.12.2020

Mittwoch
09.12.2020

Donnerstag
10.12.2020

| | | | | |
|---------------------------------------|--|--|---|--|
| Menü A | Schweinelendchen in Rahmsoße mit Spätzle <small>4, 6, 10</small> | Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat <small>Putenfleisch 4, 6, 10</small> | Züricher Geschnetzeltes mit Kroketten <small>Rindfleisch 4, 6, 10</small> | Schweinebraten mit Semmelknödel <small>4, 6, 10</small> |
| | Gemügesticks | Joghurt <small>10</small> | Obst | Fruchtquark <small>10</small> |
| Menü B (vegetarisch) | Gemüselasagne mit Tomatensoße <small>4, 6, 10</small> | Spagetti mit Tomatensoße und Salat <small>4, 6, 10</small> | Dampfnudel mit Vanillesoße und Apfelmus <small>4, 6, 10</small> | Buntes Grillgemüse mit Reis und Kartoffeln <small>10</small> |
| | Gemügesticks | Joghurt <small>10</small> | Obst | Fruchtquark |

14.12.2020

15.12.2020

16.12.2020

17.12.2020

| | | | | |
|---------------------------------------|---|--|---|---|
| Menü A | Bratwürstel mit Sauerkraut und Semmel <small>4, 6, 10</small> | Spagetti mit Bolognesesoße <small>Rindfleisch 4, 6, 10</small> | Leberkäse mit Bratkartoffeln <small>1, 2,</small> | Fischfilet paniert mit Kartoffeln <small>10</small> |
| | Joghurt <small>10</small> | Pudding <small>10</small> | Obst | Lebkuchen <small>4, 6, 8, 10, 11</small> |
| Menü B (vegetarisch) | Kaiserschmarrn mit Apfelmus <small>4, 6, 10</small> | Kartoffelgulasch mit Reis <small>10</small> | Kartoffel-Gemüse-Pflanzerl mit Dip u. Salat <small>4, 6, 10</small> | Nudeln mit Käsesoße und Salat <small>4, 6, 10</small> |
| | Joghurt <small>10</small> | Pudding <small>10</small> | Obst | Lebkuchen <small>4, 6, 8, 10, 11</small> |

Tipp:

Den aktuellen **Speiseplan** könnt ihr auch **online abrufen** unter: www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan (Seite 2)
Jeden Montag für die jeweilige Woche verfügbar!

Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE 1= Phosphat, 2= Natrippökelsalz, 3= Antioxidationsmittel, 4= Gluten (Weizenmehl), 5= Krustentiere, 6= Ei, 7= Fisch, 8= Erdnuss, 9= Soja, 10= Milch (Laktose), 11= Schalenfrüchte (Nüsse), 12= Sellerie, 13= Senf, 14= Sesam, 15= Lupine, 16=