



Schulspeiseplan für KW 30 2022

GGM

Kontakt

Tel.: 09444 / 8320 Fax: 977055

kontakt@metzgerei-fritsch.de

www.metzgerei-fritsch.de

Änderungen vorbehalten!

Montag
25.07.2022

Dienstag
26.07.2022

Mittwoch
27.07.2022

Donnerstag
28.07.2022

	Montag 25.07.2022	Dienstag 26.07.2022	Mittwoch 27.07.2022	Donnerstag 28.07.2022
Menü A	Rahmgulasch mit Nudeln <small>Rind 4, 6, 10</small>	Leberkäse mit Bratkartoffeln <small>4, 6, 10</small>	Grillsteak mit Kartoffelecken <small>4, 10</small>	Hähnchennuggets mit Djuvecreis <small>4, 6, 10</small>
	wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage 10			
Menü B (vegetarisch)	Kartoffeln mit Spinat und Ei <small>6, 10</small>	Pfannkuchen mit Marmelade <small>4, 6, 10</small>	gebackener Blumenkohl mit Dip und Salat <small>4, 6, 10</small>	Makkaroni Nudeln mit Zimt- Zucker und Apfelmus <small>4, 6, 10</small>
	wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage 10			

Alternative Speisen (täglich):

- > **Pizza Margherita** (4, 10)
- > **Pizza Salami** (4, 10)
- > **Pizza Schinken** (1, 2, 4, 10)
- > **Flammkuchen mit Schinken** (1, 2, 4, 10)
- > **American Burger (Rind) mit Wedges** (4)
- > **Crunchy Chicken Burger mit Wedges** (4, 6, 10)

4,00 €
4,20 €
4,20 €
2,90 €
4,50 €
4,50 €



- > **Farmerkartoffeln mit Dip**
- > **Gemischter Salatteller**
- > **Salatteller mit Feta, Oliven und Zwiebeln** (10)
- > **Smoothie** (Früchte variabel)

2,90 €
2,00 €
3,50 €
2,00 €



Die Alternativ-Speisen können in der 2. Pause direkt in der Mensa bestellt werden!

Tipp:

Den aktuellen **Speiseplan** könnt ihr auch **online abrufen** unter: www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan oder unter www.gabelsberger-gymnasium.de/concrete5.6.3.1/einrichtungen/mensa/

Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE 1= Phosphat, 2= Natriumpökelsalz, 3= Antioxidationsmittel, 4= Gluten (Weizenmehl), 5= Krustentiere, 6= Ei, 7= Fisch, 8= Erdnuss, 9= Soja, 10= Milch (Laktose), 11= Schalenfrüchte (Nüsse), 12= Sellerie, 13= Senf, 14= Sesam, 15= Lupine, 16=



Schulspeiseplan für KW 29 - 30 2022

Realschule + HMM

Kontakt

Tel.: 09444 / 8320 Fax: 977055
kontakt@metzgerei-fritsch.de
www.metzgerei-fritsch.de

	Montag 18.07.2022	Dienstag 19.07.2022	Mittwoch 20.07.2022	Donnerstag 21.07.2022
Menü A	Bratwürstel mit Kartoffelbrei und Semmel 4, 10	Geschnetzeltes mit Semmelknödel Schwein 4, 6, 10	Nudeln mit Schinken-Sahne-Soße und Salat 4, 10	Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat Schwein 10
	Joghurt 10	Pudding 4, 10	Obst	Gemüsesticks
Menü B (vegetarisch)	Sellerieschnitzel paniert mit Kartoffelbrei 4, 6, 10, 12	Käsespätzle mit Gurkensalat 10	Kartoffelgulasch mit Nudeln 4, 10	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln 10
	Joghurt 10	Pudding 4, 10	Obst	Gemüsesticks
	25.07.2022	26.07.2022	27.07.2022	28.07.2022
Menü A	Rahmgulasch mit Nudeln Rind 4, 6, 10	Leberkäse mit Bratkartoffeln 4, 6, 10	Pizza-Schinken u. Salami mit Salat 4, 10	Hähnchennuggets mit Djuvecreis 4, 6, 10
	Pudding 10	Gemüsesticks	Obstsalat	Obst
Menü B (vegetarisch)	Kartoffeln mit Spinat und Ei 6, 10	Pfannkuchen mit Marmelade 4, 6, 10	gebackener Blumenkohl mit Dip und Salat 4, 6, 10	Makkaroni Nudeln mit Zimt-Zucker und Apfelsmus 4, 6, 10
	Pudding 10	Gemüsesticks	Obstsalat	Obst

Tipp:

Den aktuellen **Speiseplan** könnt ihr auch **online abrufen** unter: www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan (Seite 2)
Jeden Montag für die jeweilige Woche verfügbar!

Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE 1= Phosphat, 2= Natrippökelsalz, 3= Antioxidationsmittel, 4= Gluten (Weizenmehl), 5= Krustentiere, 6= Ei, 7= Fisch, 8= Erdnuss, 9= Soja, 10= Milch (Laktose), 11= Schalenfrüchte (Nüsse), 12= Sellerie, 13= Senf, 14= Sesam, 15= Lupine, 16=