



## Schulspeiseplan für KW 12 2020

Metzgerei Fritsch  
Pfarrergasse 5  
93358 Train

GGM



### Kontakt

Tel.: 09444 / 8320 Fax: 977055  
kontakt@metzgerei-fritsch.de  
www.metzgerei-fritsch.de

! Zusatzstoffe und Allergene können Sie einer gesonderten Liste im Mensa-Max entnehmen !

	<b>Montag</b> 22.03.2021	<b>Dienstag</b> 23.03.2021	<b>Mittwoch</b> 24.03.2021	<b>Donnerstag</b> 25.03.2021
<b>Menü A</b>	Fischfilet paniert mit Kartoffeln und Dip <small>4, 6, 7, 10</small>	Bratwürstel mit Sauerkraut und Semmel <small>Rindfleisch 4, 6, 10</small>	Leberkäse mit Bratkartoffeln <small>1, 2,</small>	Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat <small>4, 6, 10</small>
	wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage			
<b>Menü B</b> (vegetarisch)	Bratkartoffel-Gemüse- Pfanne mit Tomatensalat	Nudeln mit Gemüsesoße und Salat <small>4, 6, 10</small>	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße <small>4, 6, 10</small>	Kartoffel-Gemüse-Pflanzerl mit Dip u. Salat <small>4, 6, 10</small>
	wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage			

### Alternative Speisen (täglich):

- > **Pizza Margherita** (4, 10)
- > **Pizza Salami** (4, 10)
- > **Pizza Schinken** (1, 2, 4, 10)
- > **Flammkuchen mit Schinken** (1, 2, 4, 10)
- > **American Burger (Rind) mit Wedges** (4)
- > **Crunchy Chicken Burger mit Wedges** (4, 6, 10)

**3,50 €**  
**3,60 €**  
**3,60 €**  
**2,00 €**  
**4,20 €**  
**4,20 €**



- > **Veggie Vollkorn-Burger mit Wedges** (4) **4,20 €**
- > **Farmerkartoffeln mit Dip** (10) **2,50 €**
- > **Gemischter Salatteller** **2,00 €**
- > **Salatteller mit Feta, Oliven und Zwiebeln** (10) **3,50 €**
- > **Nudelsalat vegetarisch** (4, 6, 10) **3,00 €**
- > **Wustsalat mit Semmel** **3,00 €**

Die Alternativ-Speisen können in der 2. Pause direkt in der Mensa bestellt werden!

### Tipp:

Den aktuellen **Speiseplan** könnt ihr auch **online abrufen** unter: [www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan](http://www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan) oder unter [www.gabelsberger-gymnasium.de/concrete5.6.3.1/einrichtungen/mensa/](http://www.gabelsberger-gymnasium.de/concrete5.6.3.1/einrichtungen/mensa/)

*Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!*

*Änderungen vorbehalten!*



## Schulspeiseplan für KW 11 - 12 2021

Metzgerei Fritsch  
Pfarrergasse 5  
93358 Train

HMM + Realschule

### Kontakt

Tel.: 09444 / 8320 Fax: 977055  
kontakt@metzgerei-fritsch.de  
www.metzgerei-fritsch.de

**Montag**  
15.03.2021

**Dienstag**  
16.03.2021

**Mittwoch**  
17.03.2021

**Donnerstag**  
18.03.2021

<b>Menü A</b>			Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle Rindfleisch 4, 6, 10	Schweinebraten mit Semmelknödel 4, 6, 10
			Joghurt 10	Obst
<b>Menü B (vegetarisch)</b>			Gemüse-Reispfanne mit Salat 10	Spagetti mit Tomatensoße und Salat 4, 6, 10
			Joghurt 10	Obst

**22.03.2021**

**23.03.2021**

**24.03.2021**

**25.03.2021**

<b>Menü A</b>	Fischfilet paniert mit Kartoffeln und Dip 4, 6, 7, 10	Bratwürstel mit Sauerkraut und Semmel Rindfleisch 4, 6, 10	Leberkäse mit Bratkartoffeln 1, 2,	Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat 4, 6, 10
	Joghurt 10	Pudding 10	Obst	Schokohase 8, 10, 11
<b>Menü B (vegetarisch)</b>	Bratkartoffel-Gemüse- Pfanne mit Tomatensalat	Nudeln mit Gemüsesoße und Salat 4, 6, 10	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße 4, 6, 10	Kartoffel-Gemüse-Pflanzerl mit Dip u. Salat 4, 6, 10
	Joghurt 10	Pudding 10	Obst	Schokohase 8, 10, 11

### Tipp:

Den aktuellen **Speiseplan** könnt ihr auch **online abrufen** unter: [www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan](http://www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan) (Seite 2)  
Jeden Montag für die jeweilige Woche verfügbar!

*Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!*

*Änderungen vorbehalten!*

ZUSATZSTOFFE UND ALLERGENE 1= Phosphat, 2= Natrippökelsalz, 3= Antioxidationsmittel, 4= Gluten (Weizenmehl), 5= Krustentiere, 6= Ei, 7= Fisch, 8= Erdnuss, 9= Soja, 10= Milch (Laktose), 11= Schalenfrüchte (Nüsse), 12= Sellerie, 13= Senf, 14= Sesam, 15= Lupine, 16=