



Schulspeiseplan für KW 40 | 2026

GGM

Metzgerei Fritsch

> Metzgerei

> Catering

www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan

Montag

28.09.2026

Dienstag

29.09.2026

Mittwoch

30.09.2026

Donnerstag

01.10.2026

Menü A

Nudeln mit Schinken-
Sahne-Soße mit Salat

4, 6, 10

Schnitzel Wiener Art mit
Kartoffelsalat

Schwein u. Pute 4, 6, 10

Würstelgulasch mit
Semmel

4, 10

Currywurst mit Wedges

1, 2

wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage

10

Menü B
(vegetarisch)

Spinat mit Rührei uns
Kartoffeln

4, 6, 10

Kartoffelgulasch mit
Nudeln

4, 6, 10

Fingernudeln mit Zimt-
Zucker und Apfelmus

4, 6, 10

Wedges mit Kräuterquark
und Salat

10

wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage

10

Alternative Speisen (täglich):

- > Pizza Margherita (4, 10)
- > Pizza Salami (4, 10)
- > Pizza Schinken (1, 2, 4, 10)
- > Flammkuchen mit
Schinken (1, 2, 4, 10)
- > American Burger
(Rind) mit Wedges (4)
- > Crunchy Chicken
Burger mit Wedges (4, 6, 10)



4,80 €

4,90 €

4,90 €

5,30 €



5,50 €

5,50 €



- > Farmerkartoffeln mit Dip
- > Gemischter Salatteller
- > Salatteller mit Feta, Oliven
und Zwiebeln (10)
- > Smoothie (Früchte variabel)
- > Ofengemüse mit Dip (10)
(Glutenfrei)
- > Asiatische Reisnudelpfanne
(Glutenfrei, Laktosefrei)



3,90 €



2,20 €

3,90 €



2,20 €

3,90 €

5,50 €

Die Alternativ-Speisen können in der 2. Pause direkt in der Mensa bestellt werden!

Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!



Schulspeiseplan für KW 40 - 41 | 2026

Realschule + HMM

Metzgerei Fritsch

> Metzgerei

> Catering

www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan

Montag
28.09.2026

Dienstag
29.09.2026

Mittwoch
30.09.2026

Donnerstag
01.10.2026

Menü A	Nudeln mit Schinken-Sahne-Soße mit Salat 4, 6, 10	Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat Schwein u. Pute 4, 6, 10	Würstelgulasch mit Semmel 4, 10	Currywurst mit Wedges 1, 2
	Pudding 10	Obst	Gemüsesticks	Joghurt 10
Menü B (Vegetarisch)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 4, 6, 10	Kartoffelgulasch mit Nudeln 4, 6, 10	Fingernudeln mit Zimt-Zucker und Apfelmus 4, 6, 10	Wedges mit Kräuterquark und Salat 10
	Pudding 10	Obst	Gemüsesticks	Joghurt 10

05.10.2026

06.10.2026

07.10.2026

08.10.2026

Menü A	Nudeln mit Bolognesesoße 4, 10	Backhähnchen mit Gemüsereis 4, 10	Pizza mit Schinken und Salami 4, 10	Erbsensuppe mit Wiener und Semmel 10
	Obst	Gemüsesticks	Joghurt 10	Pudding 10
Menü B (Vegetarisch)	Gemüselasagne mit Tomatensoße 4, 6, 10	Milchreis mit Kirschkompott 4, 10	Pizza Margherita 4, 10	Linseneintopf mit Semmel 4, 6, 10
	Obst	Gemüsesticks	Joghurt 10	Pudding 10

Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!