



Schulspeiseplan für KW 38 2019

Metzgerei Fritsch
Pfarrergasse 5
93358 Train

GGM



Kontakt

Tel.: 09444 / 8320 Fax: 977055
kontakt@metzgerei-fritsch.de
www.metzgerei-fritsch.de

Montag
16.09.2019

Dienstag
17.09.2019

Mittwoch
18.09.2019

Donnerstag
19.09.2019

Menü A	Schweinebraten mit Knödel <small>4, 6, 10</small>	Putensteak mit Bratkartoffeln	Spaghetti mit Bolognesesoße <small>4, 6, 10</small>	Currywurst mit Wedges <small>1, 2</small>
	wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage			
Menü B (vegetarisch)	Fingernudeln mit Zimt-Zucker und Apfelmus <small>3, 4, 6, 10</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <small>4, 6, 10</small>	gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Soße <small>10</small>	Kartoffeln mit Spinat und Ei <small>6, 10</small>
	wahlweise kleiner Salat, Obstsalat oder Joghurt als Beilage			

Alternative Speisen (täglich):

- > **Pizza Margherita** (4, 10)
- > **Pizza Salami** (4, 10)
- > **Pizza Schinken** (1, 2, 4, 10)
- > **Flammkuchen mit Schinken** (1, 2, 4, 10)
- > **American Burger (Rind) mit Wedges** (4)
- > **Crunchy Chicken Burger mit Wedges** (4, 6, 10)

3,50 €
3,60 €
3,60 €
2,00 €
4,20 €
4,20 €



- > **Veggie Vollkorn-Burger mit Wedges** (4) **4,20 €**
- > **Farmerkartoffeln mit Dip** (10) **2,50 €**
- > **Gemischter Salatteller** **2,00 €**
- > **Salatteller mit Feta, Oliven und Zwiebeln** (10) **3,50 €**
- > **Joghurt mit Obst oder Knusperflakes** (10) **1,00 €**
- > **Obstsalat** **1,50 €**

Die Alternativ-Speisen können in der 2. Pause direkt in der Mensa bestellt werden!

Tipp:

Den aktuellen Speiseplan könnt ihr auch online abrufen unter: www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan oder unter www.gabelsberger-gymnasium.de/concrete5.6.3.1/einrichtungen/mensa/

Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

! Zusatzstoffe und Allergene können Sie einer gesonderten Liste im Mensa-Max entnehmen !



Schulspeiseplan für KW 38 2019

Metzgerei Fritsch
Pfarrergasse 5
93358 Train

HMM



Kontakt

Tel.: 09444 / 8320 Fax: 977055
kontakt@metzgerei-fritsch.de
www.metzgerei-fritsch.de

	Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019
Menü A	Schweinebraten mit Knödel 4, 6, 10	Putensteak mit Bratkartoffeln	Spaghetti mit Bolognesesoße 4, 6, 10	Currywurst mit Wedges 1, 2
	wahlweise kleiner Salat, Obst oder Joghurt/Pudding als Beilage			
Menü B (vegetarisch)	Fingernudeln mit Zimt- Zucker und Apfelmus 3, 4, 6, 10	Käsespätzle mit Röstzwiebeln 4, 6, 10	gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Soße 10	Kartoffeln mit Spinat und Ei 6, 10
	wahlweise kleiner Salat, Obst oder Joghurt/Pudding als Beilage			

Alternative Speisen:

Dienstag und Donnerstag:

> Schnitzsemmel

2,00 €

Mittwoch:

> warme Leberkäsesemmel

1,50 €

> Hot-Dog mit Gurke + Zwiebeln

2,50 €

Freitag:

> Pizzastück Margherita

2,50 €



täglich:

> Pommes - Tüte

1,50 €

> Gemischter Salatteller

2,00 €

> Joghurt

1,00 €

> Pudding

1,00 €

Das Mittagessen und die Alternativ-Speisen müssen in der 1. Pause direkt am Kiosk bestellt werden!

Tipp:

Den aktuellen **Speiseplan** könnt ihr auch **online abrufen** unter: www.metzgerei-fritsch.de/mensaplan (Seite 2)
Jeden Montag für die jeweilige Woche verfügbar!

Wir wünschen euch viel Spaß in der Schule und guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

! Zusatzstoffe und Allergene können Sie einer gesonderten Liste in der Mensa entnehmen !